

**ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ Εργαστήρια Απασχόλησης στη Θεσσαλονίκη**  
**Ινστιτούτο Εργασίας ΓΣΕΕ, Αισώπου 24, 4ος όροφος, 2310385810**

**\*Για τη συμμετοχή σας στα ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ Εργαστήρια Απασχόλησης απαιτείται υποβολή ηλεκτρονικής αίτησης συμμετοχής και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας**  
[www.inegsee.gr/draseis/](http://www.inegsee.gr/draseis/)

---

**ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΗΘΙΚΗΣ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΒΙΑΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**Δευτέρα, 10/3/2025 και ώρα 17:00-20:00**

---

**ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ**

**Τετάρτη, 12/3/2025 και ώρα 17:00-20:00**

---

**ΠΡΟΒΑΛΛΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ:ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΥΤΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΣΤΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΕΠΙΛΟΓΗΣ**

**Πέμπτη, 13/3/2025 και ώρα 11:00-14:00**

---

**ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ**

**ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**Παρασκευή, 14/3/2025 και ώρα 11:00-14:00**

---

**CV, LinkedIn ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΩΝ SOCIAL MEDIA**

**Δευτέρα, 17/3/2025 και ώρα 11:00-14:00 και**

**Παρασκευή, 21/3/2025 και ώρα 11:00-14:00**

---

**ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**Τρίτη, 18/3/2025 και ώρα 17:00-20:00**

---

**ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ Εργαστήρια Απασχόλησης Πανελλαδικά**

**\*Για τη συμμετοχή σας στα ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ Εργαστήρια Απασχόλησης απαιτείται αίτηση συμμετοχής και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας [www.inegsee.gr/draseis/](http://www.inegsee.gr/draseis/)**

- **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ 10/3/2025 17:00-19:00**
- **ΠΡΟΒΑΛΛΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ:ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΥΤΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΣΤΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΕΠΙΛΟΓΗΣ 11/3/2025 12:00-14:00**
- **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ 12/3/2025 17:00-19:00**
- **CV, LinkedIn ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΩΝ SOCIAL MEDIA 13/3/2025 12:00-14:00**
- **ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΛΗΨΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ 13/3/2025 17:00-19:00**
- **ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΠΟΥ ΑΛΛΑΖΕΙ: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ 14/3/2025 17:00-19:00**
- **ΠΡΟΒΑΛΛΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ:ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΥΤΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΣΤΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΕΠΙΛΟΓΗΣ 17/3/2025 17:00-19:00**
- **ΕΜΨΥΧΩΣΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΗΘΙΚΗΣ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΒΙΑΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 17/3/2025 12:00-14:00**
- **ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 18/3/2025 12:00-14:00**
- **CV, LinkedIn ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΩΝ SOCIAL MEDIA 18/3/2025 17:00-19:00**
- **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 19/3/2025 17:00-19:00**
- **ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΠΟΥ ΑΛΛΑΖΕΙ: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ 20/3/2025 12:00-14:00**
- **CV, LinkedIn ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΩΝ SOCIAL MEDIA 20/3/2025 17:00-19:00**
- **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 20/3/2025 18:00-20:00**

**ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ Εκδηλώσεις Νομικής Πληροφόρησης στη Θεσσαλονίκη**  
**Ινστιτούτο Εργασίας ΓΣΕΕ, Αισώπου 24, 4ος όροφος, 2310385810**

**\*Για τις ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ Εκδηλώσεις Νομικής Πληροφόρησης**

**ΔΕΝ απαιτείται αίτηση συμμετοχής**

---

**ΙΣΧΥΟΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ –  
ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ-ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**  
**Τετάρτη, 2/4/2025 και ώρα 18:00-20:00**

---

**ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ-  
ΧΡΟΝΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-ΕΡΓΑΝΗ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΗ ΚΑΡΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**  
**Πέμπτη, 3/4/2025 και ώρα 18:00-21:00**

---

**ΕΡΓΑΣΙΑΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ-  
ΕΥΕΛΙΚΤΕΣ ΜΟΡΦΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ**  
**Παρασκευή, 4/4/2025 και ώρα 18:00-20:00**

---